

## Monika Lanz



Monika Lanz ist freie Mitarbeiterin von steffen coaching. Die dipl. Übersetzerin und langjährige Dozentin FH (Erwachsenenbildung, Psychologie) leitet seit 1999 praxisorientierte Trainings in den Bereichen Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Führung.

### Ausbildung

dipl. Übersetzerin DOZ

Weiterbildung in Fremdsprachendidaktik DOZ

dipl. BioEnergie-Therapeutin nach Dr. Shirahama  
(Körpertherapie, Energiearbeit)

div. Weiterbildungen, v.a. in Psychologie nach C.G. Jung /  
Weiterbildungszertifikat ISAP Zürich

Bachelor in Metaphysical Sciences B.Msc. UMS (University California)

### Berufserfahrung

Langjährige Dozententätigkeit (Aus- und Weiterbildung für Erwachsene),  
v.a. an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW)

Langjährige Führungserfahrung, u.a. an der ZHAW

### Selbständigkeit

Seit 1999 im Bereich Training & Coaching

### Themen

Kommunikation in Deutsch als Fremd- und Muttersprache, Französisch,  
Englisch (v.a. Lesen, schnelles Verstehen)

Interkulturelle Kommunikation

Dynamik im Team, Emotionale und soziale Intelligenz, Ausstrahlung

### Stärken

Monika Lanz ist begeisterungsfähig, offen, empathisch und interessiert an Menschen und ihren Anliegen. Sie weiss um die Möglichkeiten innerer Kraft und die Stärke jedes Menschen. Authentizität ist ihr ebenso wichtig wie gegenseitiges Verständnis und Toleranz.

steffen coaching  
Lerchenbergstrasse 94  
CH-8703 Erlenbach

M +41 (0)79 423 25 40  
T +41 (0)43 277 97 30

[jsteffen@steffen-coaching.ch](mailto:jsteffen@steffen-coaching.ch)  
[www.steffen-coaching.ch](http://www.steffen-coaching.ch)