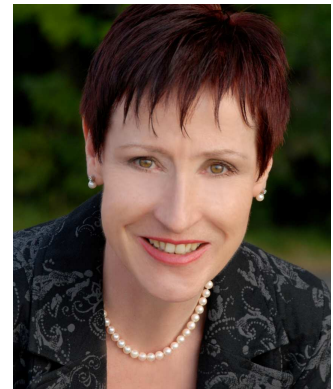


## Ida Stalder



Ida Stalder ist Partnerin von steffen coaching. Die Mediatorin und Erwachsenenbildnerin vermittelt seit 2004 als Seminarleiterin und Trainerin praxisorientiertes Wissen in den Bereichen Führung, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung.

### Ausbildung

Kaufmännische Lehre

Weiterbildung in den Bereichen Anlageberatung, Vermögensverwaltung und Volkswirtschaft sowie in Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation

SAWI (Marketing, Werbung und Kommunikation)

Ausbildung zur Mediatorin

Ausbildung zur Erwachsenenbildnerin (SVEB 1)

### Berufserfahrung

Langjährige Führungserfahrung im Bankensektor, u.a. als Vizedirektorin und Anlageberaterin für internationale private Grosskunden

### Selbstständigkeit

Seit 2004 selbständige Trainerin und Erwachsenenbildnerin

### Themen

Konfliktmanagement, gewaltfreie Kommunikation

Leadership

Selbstmanagement, Zeitmanagement, Arbeitstechnik

Souverän und erfolgreich auftreten

Geheimnisse der Körpersprache entschlüsseln

Mehr erreichen aus eigener Kraft

Umgang mit Veränderungen, Mobbing, Burnout

### Stärken

Ida Stalder ist kontaktfreudig, kommunikativ und begeisterungsfähig und glaubt daran, dass Menschen ihre Ziele erreichen können. Sie legt grossen Wert auf Ehrlichkeit und Authentizität – und sie hat Humor.

steffen coaching  
Lerchenbergstrasse 94  
CH-8703 Erlenbach

M +41 (0)79 423 25 40  
T +41 (0)43 277 97 30

jsteffen@steffen-coaching.ch  
www.steffen-coaching.ch